

OTO

**Calf & Sole
mate**
CS-3000

Руководство пользователя

СПАСИБО!

Благодарим Вас за выбор продукции ОТО, которая призвана улучшить Ваше здоровье.

Все товары ОТО перед продажей уже прошли проверку и отвечают требованиям безопасной и надежной эксплуатации для домашнего пользования.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту инструкцию, чтобы понять, как правильно пользоваться и обслуживать массажер.

АВТОРСКОЕ ПРАВО

Все права защищены. Никакая часть содержания данного руководства не может быть воспроизведена, передана, распространена, переведена или сохранена в любой форме и любыми средствами без предварительного письменного разрешения от ОТО.

СОДЕРЖАНИЕ

Меры безопасности	1 - 2
Составные части	3 - 4
Обзор функций	5
Панели управления	6
Описание функций	7 - 8
Перед использованием	9
Во время использования.....	10
Чистка и хранение	10
Устранение проблем	11
Спецификация	12

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Следующие лица должны проконсультироваться с врачом перед применением массажера:
 - Если у Вас установлен кардиостимулятор или другой медицинский искусственный имплант
 - Если у Вас проблемы с сердцем
 - Если у Вас проблемы с позвоночником и другие заболевания спины
 - Если у Вас слабые или поврежденные кости, особенно в области ног
 - После операции
 - Во время беременности или сразу после родов
 - Если у Вас злокачественная опухоль
 - При остеопорозе
 - При проблемах с циркуляцией крови и тромбозе
 - При кожных инфекциях
 - При прохождении медицинского лечения
 - Если у Вас ненормальное физическое развитие
 - Если у Вас в прошлом были заболевания или травмы ног
2. Не допускайте попадания воды или брызг внутрь или на поверхность массажера.
3. Контакт электричества с водой опасен. Не эксплуатируйте массажер в условиях повышенной влажности (например, в ванной комнате или душевой или возле бассейна).
4. Перед подключением массажера к сети убедитесь, что напряжение питания соответствует указанным параметрам на массажере.
5. Если сетевая вилка, сетевой шнур или сам массажер повреждены, не используйте его.
6. Для предотвращения риска поражения электрическим током, не открывайте его корпус.
7. Массажер не предназначен для использования людьми с физическими или психическими нарушениями (включая детей), если нет надлежащего надзора со стороны лиц, ответственных за их безопасность.
8. Если массажер или шнур питания повреждены, не пытайтесь его ремонтировать. Ремонт должен выполняться уполномоченными специалистами ОТО, в противном случае гарантия на массажер теряет силу.

9. Детям запрещено использовать этот массажер без присмотра взрослых. Это гарантирует, что они не будут играть с массажером.
10. Если из массажера издается необычный звук или шум, выключите его и отсоедините от питания. После этого обратитесь в авторизованный Сервисный центр ОТО за консультацией.
11. Не используйте массажер, если поврежден его корпус или есть механические или электронные неисправности. Обратитесь в уполномоченный Сервисный центр ОТО.
12. Используйте массажер только согласно инструкциям, изложенным в данном руководстве пользователя.
13. Не используйте этот массажер при высокой температуре или вблизи обогревательного оборудования или предметов, таких как нагреватели, камины или печи.
14. Не применяйте медицинские или косметические крема при использовании массажера и не обрабатывайте ими ноги перед использованием массажера.
15. Пожалуйста, удалите все украшения и аксессуары с ног перед массажем.
16. Не ломайте, не сгибайте, не растягивайте, не скручивайте и не связывайте шнур питания. Поврежденный шнур питания может привести к возгоранию или поражению электрическим током.
17. Люди, чувствительные к теплу, не должны использовать тепловую функцию массажера.
18. Рекомендуемое время сеанса одним человеком - 30 минут в день.

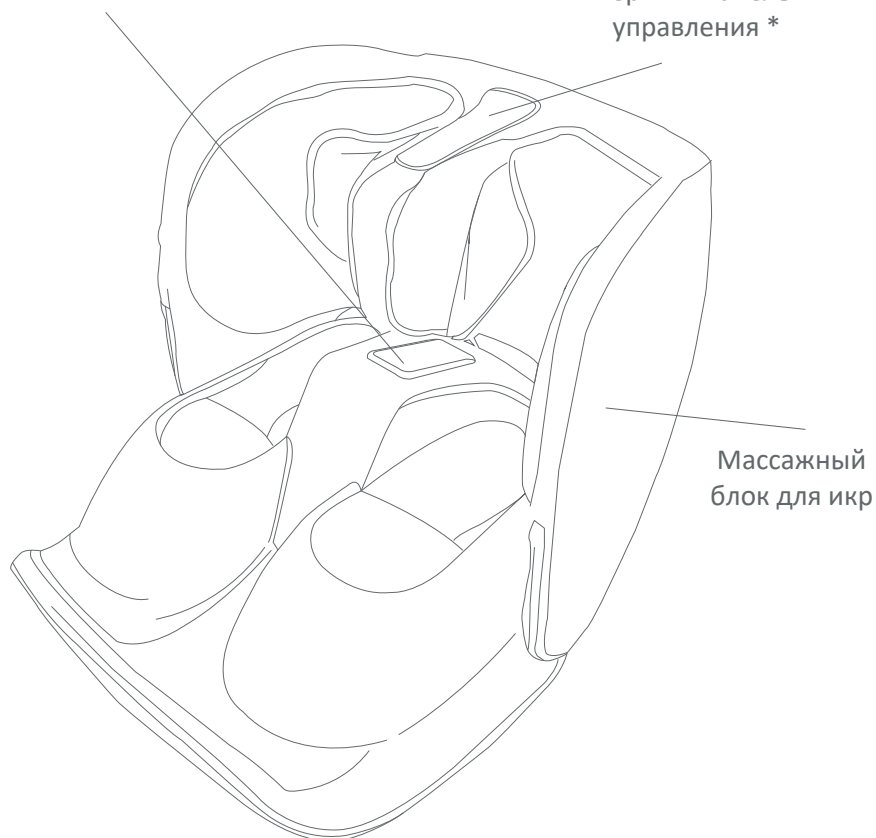
Электромагнитные поля (EMF). Этот продукт ОТО соответствует всем стандартам электромагнитных полей (EMF). При правильном обращении, в соответствии с инструкциями, приведенными в этом руководстве пользователя, изделие безопасно в использовании.

СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ

Вертикальное положение

Нижняя панель
управления **

Верхняя панель
управления *

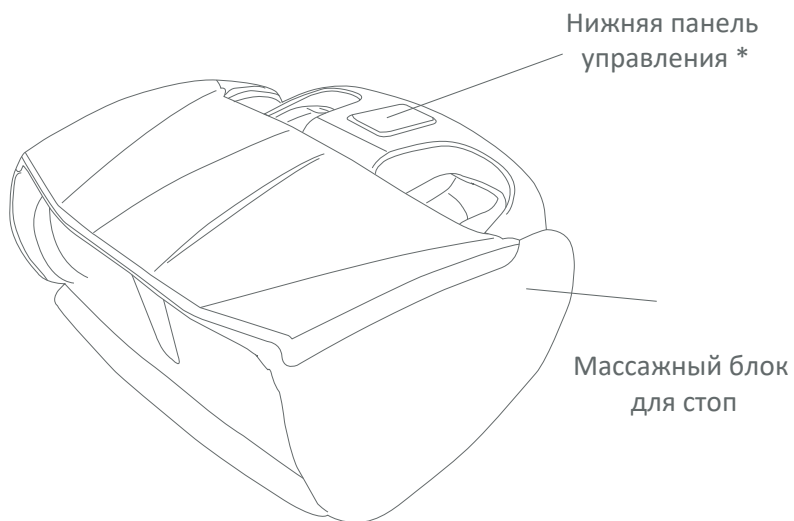


Массажный
блок для икр *

* В сложенном виде верхняя панель управления не используется

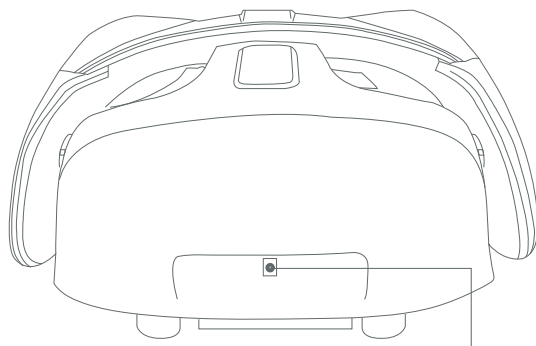
** В разложенном виде нижняя панель управления не используется.

Горизонтальное положение

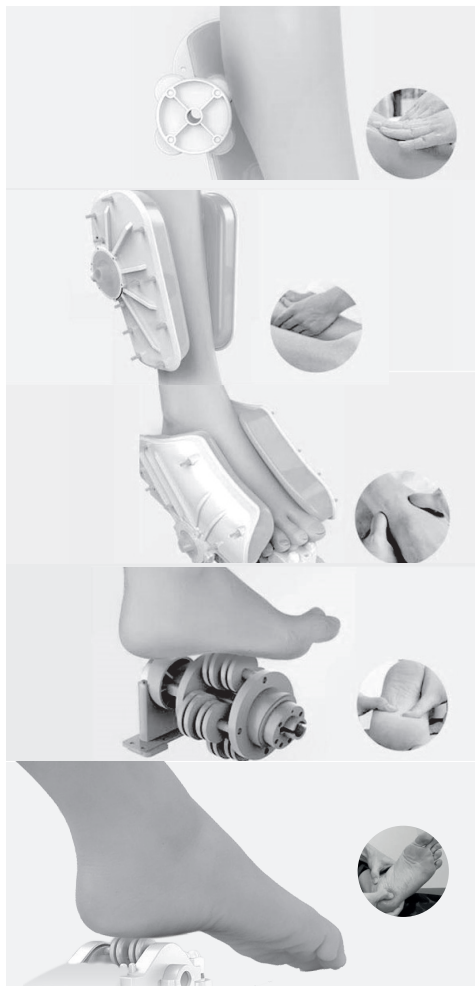


* В сложенном виде верхняя панель управления не используется.

Вид со стороны пользователя



ОБЗОР ФУНКЦИЙ



Массаж задней стороны икр

Восстанавливает подвижность и снимает напряжение мышц



3D массаж стоп

Окружающий стопы массаж облегчает и снимает боль.



3D массаж икр

Улучшает кровообращение в икрах и снижает кровяное давление



Растирание мышц

Растирающий массаж помогает при выводе токсинов из крови и размягчении рубцовой ткани.



Глубокий массаж пяток

Снимает боль и дискомфорт в ногах, связанный с травмами, воспалениями, растяжениями, переломами, отеками и другими болями в стопах.



ПРИМЕЧАНИЯ

- Не использовать во время сна
- Рекомендуется использовать не более 30 минут при каждом сеансе массажа и не более 2-х часов при нагреве.




ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ

Верхняя панель управления
Массаж икр и стоп

Нижняя панель управления
Массаж стоп



ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ

Значок	Функция	Индикатор
 ON/OFF (Вкл/Выкл)	Режим ожидания	Мигает
	Прикоснуться для включения	Красный
	Прикоснуться для выключения	Не горит
 CALF & SOLE (Икры и стопы)	Авто программа 1 - Revitalize (Восстановление) (комплексный массаж икр и стоп) Растирание + Воздушная компрессия (Коснитесь HEAT для включения функции прогрева)	Красный
	Авто программа 2 - Refresh (Обновление) (лечебный массаж икр и стоп) Растирание + Воздушная компрессия (Коснитесь HEAT для включения функции прогрева)	Синий
	Авто программа 3 - Relax (Релакс) Воздушно-компрессионный массаж икр (Коснитесь HEAT для включения функции прогрева)	Фиолетовый
 SOLE (стопы)	Авто программа 4 - Reboot (Перезагрузка) (рефлекторный массаж стоп) (Коснитесь HEAT для включения функции прогрева)	Красный
	Авто программа 5 - Recharge (Подзарядка) (рефлекторный массаж стоп) (Коснитесь HEAT для включения функции прогрева)	Синий

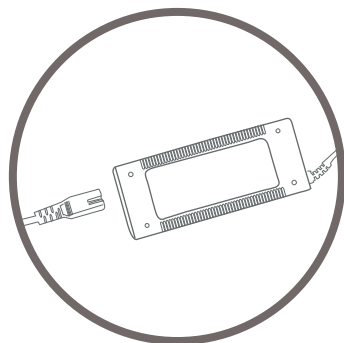
Значок	Функция	Индикатор
 AIR PRESSURE (ВОЗДУШНАЯ КОМПРЕССИЯ)	Сильный воздушно-компрессионный массаж	Красный
	Средний воздушно-компрессионный массаж	Фиолетовый
	Слабый воздушно-компрессионный массаж	Синий
	Коснитесь и удерживайте в течение 1 секунды, чтобы отключить функцию компрессии	Не горит
 VIBRATION (ВИБРАЦИЯ)	Вибрация на низкой скорости (вибромассаж пяточной зоны)	Синий
	Вибрация на средней скорости (вибромассаж пяточной зоны)	Фиолетовый
	Вибрация на высокой скорости (вибромассаж пяточной зоны)	Красный
	Коснитесь и удерживайте в течение 1 секунды, чтобы отключить функцию вибрации.	Не горит
 HEAT (ПРОГРЕВ)	Функция прогрева максимально до 45°C (согревающий массаж стоп)	Красный
	Выключение функции прогрева	Не горит

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- Установите массажер на ровную горизонтальную поверхность перед стулом. Убедитесь, что он находится на расстоянии не менее 1 М от любого аудио- или видеоборудования, во избежание помех.

- Если хотите наклонить массажер под углом, разверните опорную подставку под ним.

- Подключите адаптер к гнезду на задней стенке массажера, затем подключите шнур питания к адаптеру.



Полностью разложите блок для массажа икр и убедитесь, что тканевый чехол не поврежден. Если чехол поврежден, не используйте массажер.

- Вставьте кабель адаптера в гнездо, расположенное в нижней задней части массажера ближе к пользователю.

- Подключите шнур питания к розетке и включите питание. Значок **ON/OFF** на верхней панели управления замигает, показывая, что массажер находится в режиме ожидания.

- Снимите обувь, сядьте, затем поместите ноги в ниши для массажа стоп. Убедитесь, что икры удобно расположены в отделениях для икр.

- Коснитесь **ON/OFF** на панели управления для включения программы **Revitalize CALF & SOLE** (красный). Все индикаторы также загорятся.

- Коснитесь **CALF & SOLE**, чтобы переключить на программу **Refresh CALF & SOLE** (синий).

- Коснитесь **SOLE**, чтобы переключить на программу **Reboot SOLE** (красный). Коснитесь снова для переключения на программу **Recharge SOLE** (синий).

- Во время работы любой из этих программ коснитесь **AIR PRESSURE**, чтобы изменить уровень воздушной компрессии на **сильный** (красный), **средний** (синий) и **слабый** (фиолетовый). Также Вы можете изменить вибрацию с **высокой** (красный) на **низкую** (синий). Коснитесь **VIBRATION** снова, чтобы выключить вибрацию (не горит).



- Чтобы включить функцию тепловой терапии в любой из программ, выберите **HEAT**.

- Время работы для каждой авто программы по умолчанию - 15 минут. Чтобы остановиться раньше, коснитесь **ON/OFF**.

Примечание: Массаж стоп также можно делать со сложенным блоком для икр. Используйте для этого нижнюю панель управления.

ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

При плохом самочувствии или в экстремальной ситуации.

- Коснитесь Вкл/Выкл  для немедленного прекращения массажа.
- Коснитесь Вкл/Выкл  снова, чтобы продолжить работу в режиме по умолчанию.



- **Пожалуйста, убедитесь, что воздушно-компрессионные подушки в области икр полностью спущены, прежде чем сложить блок массажа икр. (Не складывайте его принудительно, если воздушно-компрессионные подушки не полностью спущены).**

- Обязательно отсоедините шнур питания из розетки, если не используете массажер.
- Если не используете массажер, держите его в собранном виде.

ЧИСТКА И ХРАНЕНИЕ

- Перед чисткой выключите массажер и выньте вилку из розетки.
- Протрите массажер мягкой сухой тканью.
- Не используйте металлическую губку, абразивные чистящие средства или агрессивные жидкости (например, бензин или ацетон).
- Храните массажер в сухом и прохладном месте подальше от прямых солнечных лучей.

УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Здесь представлены наиболее распространенные проблемы, с которыми Вы можете столкнуться при использовании массажера. Если не получилось решить проблему предложенными ниже способами, пожалуйста, свяжитесь с ОТО или их представителями для получения консультации.

Проблема	Возможная причина	Решение
Массажер не работает	Неправильное подключение.	Убедитесь, что напряжение совместимо. Выньте вилку из розетки и снова включите ее, а также убедитесь, что массажер подключен правильно.
	Не нажата кнопка включения питания на панели управления.	Коснитесь кнопки включения снова.
Массажер прервал работу	Массажер завершил работу, заданную авто таймером, и вернулся в режим ожидания.	Коснитесь кнопки включения снова.
	Возможно, Вы использовали массажер слишком долго, и это активизировало защиту от перегрева.	Отключите питание на 15-30 минут и дайте массажеру остыть, прежде чем начать использовать его снова.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование	Calf & Sole Mate
Модель	CS-3000
Тип	Массажер икр и стоп
Выходное напряжение адаптера питания	DC 24 В, ток 2,5 А
Входное напряжение адаптера питания	100-240 В, 50/60 Гц, 1,5 А
Габаритные размеры массажера	Вертикально: 440 x 400 x 450 мм Горизонтально: 440 x 400 x 280 мм
Размеры упаковки	507 x 492 x 349 мм
Вес Нетто/ Брутто	11.5 кг / 13.5 кг
Авто таймер	15 мин.
Соответствие стандартам безопасности	EAC

OTO

Founded in Singapore

www.otobodycare.ru