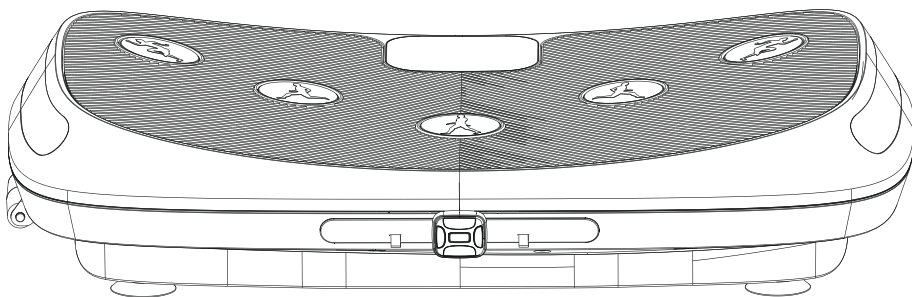


Вибромассажная платформа

Инструкция пользователя

3D VIBROPLATE

модель массажера: FC-B-09C



HANSUN 韩尚®
ЭКСПЕРТ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

Благодарим Вас за покупку вибрационного массажера. Пожалуйста, ознакомьтесь с данной инструкцией перед ее использованием. В инструкции содержатся правила по использованию, чистке, обслуживанию, а также требования по технике безопасности. Пожалуйста, сохраняйте данное руководство на случай возникновения вопросов.

Меры предосторожности

Порядок для использования

- Не используйте массажер во влажной или пыльной среде во избежание поражения электрическим током или поломки.
- Не используйте массажер, если температура в помещении выше 40 °С.
- Не используйте массажер на открытом воздухе или под прямыми солнечными лучами.
- Убедитесь, что массажер расположен на горизонтальной поверхности.



Пожалуйста, сделайте паузу три часа перед использованием массажера, когда он перемещался при низкой температуре в помещение с более высокой температурой, чтобы предотвратить образование конденсата, что может привести к неисправности.

Людям, находящимся в указанных ниже условиях, не рекомендуется использовать массажер. Настоятельно рекомендуем проконсультироваться с врачом перед использованием.

- Те, кто проходят курс лечения или плохо себя чувствуют;
- Страдающие онкологическими заболеваниями
- Имеющие встроенные кардиостимуляторы, импланты и протезы;
- Люди, чувствительные к вибрации и физическим нагрузкам.
- Люди с остеопорозом и проблемами позвоночника.
- Беременные женщины, сразу после беременности или при менструации.
- Люди с тяжелыми сердечными заболеваниями

Рекомендации по использованию

Перед использованием массажера, пожалуйста:

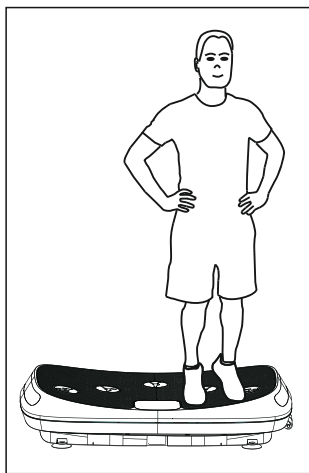
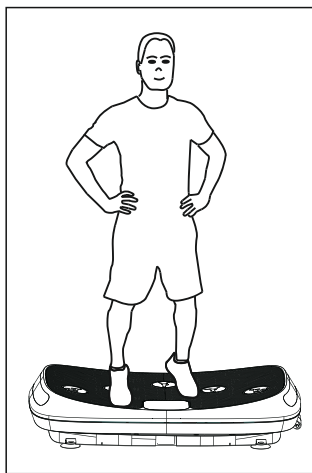
- Снимите часы, браслеты, мобильный телефон или другие ценные предметы, а также ключи, ножи или другие острые предметы, чтобы избежать поломок или телесных повреждений.
- Не курите во время использования массажера.
- Не используйте его вместе с другим оздоровительным оборудованием.
- Не используйте массажер в медицинских целях.
- Не используйте массажер сразу после еды.
- Во время использования, пожалуйста, держите детей или домашних животных подальше от массажера.
- Запрещается помещать пальцы или другие посторонние предметы в отверстия между средней и нижней крышками.
- Обеспечьте контроль за детьми младше 10 лет или людьми старше 60 лет во время использования.
- Максимальная нагрузка массажера составляет около 100 кг; Людям с большим весом не рекомендуется использовать массажер.
- Массажер предназначен только для одного человека.

 **Предупреждение:**

Не допускается самостоятельная разборка или ремонт массажера, чтобы предотвратить поражение электрическим током или неисправности. Пожалуйста, свяжитесь с сервисной поддержкой или представителем HANSUN, если вам требуется какая-либо помощь в ремонте и обслуживании массажера.

Прекратите использование массажера при возникновении условий описанных ниже, выключите его и выньте вилку из розетки.

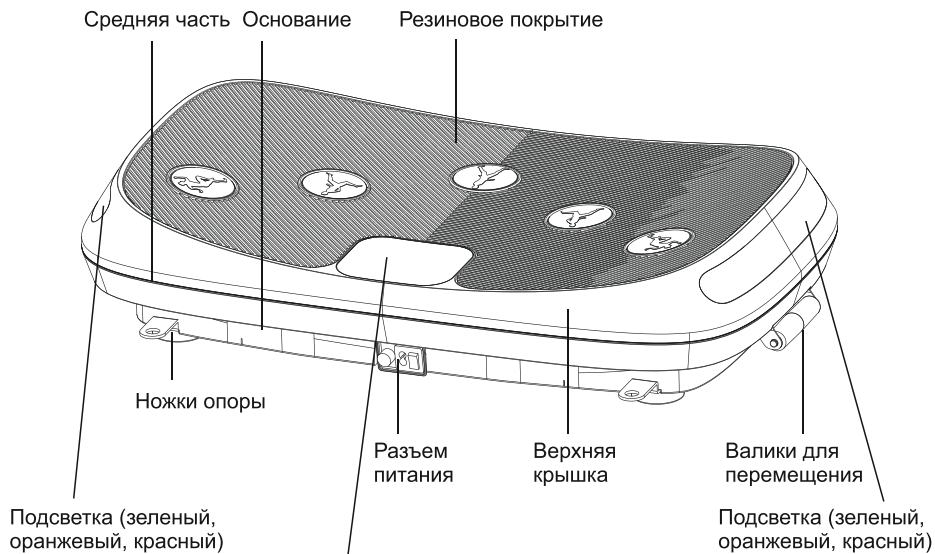
- При случайном попадании воды или другой жидкости на массажер или пульт управления.
- При повреждении любого аксессуара или внутренних компонентов.
- Если вы почувствовали себя ненормально или ощутили сильную боль во время использования массажера.
- При отключении напряжения питания.



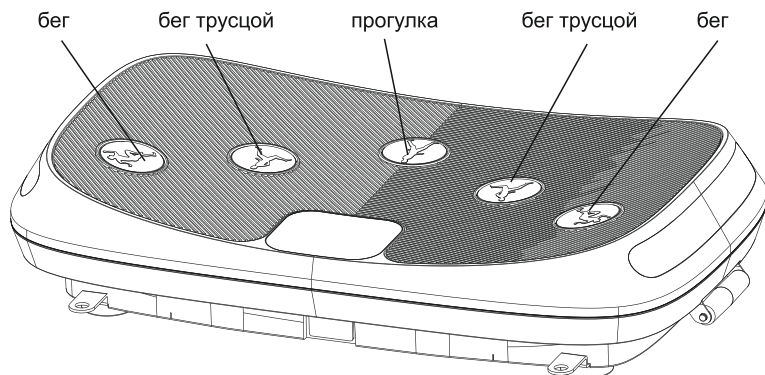
Не покидайте массажер, работающий на высокой скорости. Вилка и шнур питания

- Проверьте, соответствует ли напряжение питания указанному в характеристиках массажера.
- Не прикасайтесь к вилке питания мокрыми руками, во избежание травм.
- При отключении массажера от сети держитесь за вилку, а не за шнур.
- Выключите массажер и выньте вилку из розетки в случае сбоя питания или при длительном перерыве в использовании массажера.
- Прекратите использование массажера, если шнур питания поврежден. Выключите массажер, выньте вилку из розетки и обратитесь в сервисный центр для ремонта.

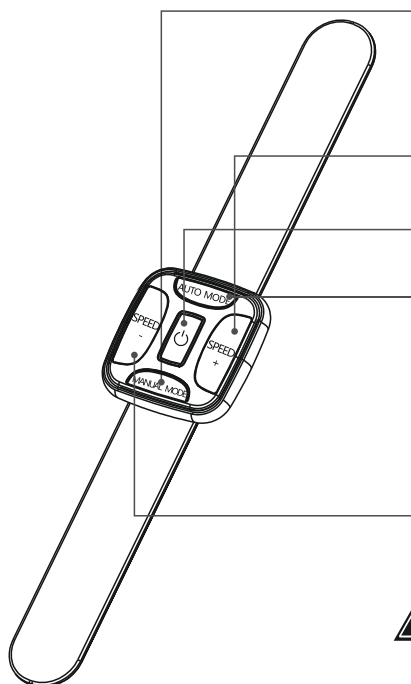
Составные части массажера



- ① СКОРОСТЬ +
- ② СКОРОСТЬ -
- ③ СТАРТ/СТОП
- ④ ВРЕМЯ +
- ⑤ ВРЕМЯ -
- ⑥ ПИТАНИЕ
- ⑦ ФУНКЦИИ
- ⑧ РЕЖИМ



**Важная особенность - подсветка меняется при изменении скорости.
Управление работой с помощью браслета**



РУЧНОЙ РЕЖИМ: управляет тремя основными функциям массажера. "Ⓛ" - вертикальные колебания, "⊖" - линейные колебания, "Ⓛ" "⊖" "⊕" - 3D трехмерная функция раскачивания. В ручном режиме можно настроить время и скорость.

СКОРОСТЬ+: увеличение скорости вручную 1-60. Нажмите эту кнопку чтобы увеличить скорость, когда массажер работает.

ПИТАНИЕ: активирует работу массажера. Нажмите на кнопку снова, для остановки работы.

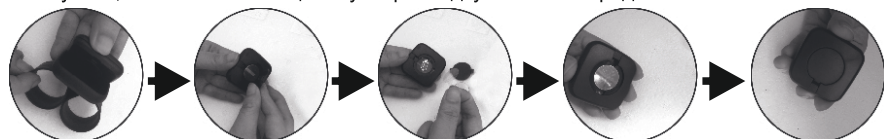
АВТО РЕЖИМ: активирует авто режим при нажатии на кнопку один раз. Нажимайте кнопку последовательно для перехода в режим "P1" (Ⓛ) - вертикальные колебания, "P2" (⊖) - линейные колебания, "P3" (Ⓛ)(⊖) - 3D комбинированное раскачивание. Авто режим с интеллектуальными программами может изменяться по частоте вибрации. В этом режиме скорость и время не могут изменяться.

СКОРОСТЬ-: уменьшение скорости вручную в пределах 1-60 уровня. Нажмите эту кнопку чтобы уменьшить скорость, когда массажер работает.



Примечание: эффективный диапазон приема сигнала от браслета управления составляет не более 2,5 метра.

Пожалуйста, извлеките изоляционную прокладку питания перед использованием:



1. Задняя крышка браслета

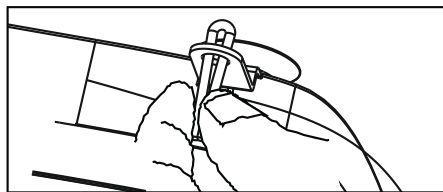
2. Откройте заднюю крышку браслета

3. Удалите изоляционную прокладку батареи

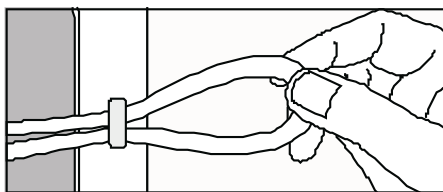
4. Вставьте батарею обратно

5. Закройте заднюю крышку браслета

Резиновые ремни



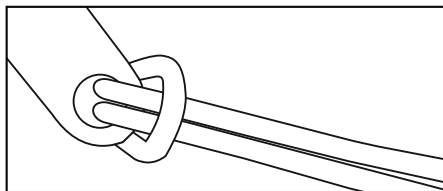
A



B



C



D

Чтобы использовать резиновые ремни дополнительно к тренировке, прежде всего прикрепите их к массажеру. Для этого возьмите петлю на конце резинового ремня и проденьте ее через ушко крепления, расположенное на нижней стороне массажера. Есть два ушка крепления ремней; которые расположены с обеих сторон под массажером, рядом с ручкой.

Как только вы продели петлю через ушко, возьмите ручку резинового ремня и проденьте ее через образовавшуюся петлю, так что это создаст узел вокруг неподвижного ушка крепления. Это может гарантировать, что резиновые ремни надежно зафиксированы и не смогут отсоединиться при использовании. Пожалуйста, проверьте надёжность узла крепления резиновых ремней перед использованием массажера и всегда проверяйте это перед каждым использованием массажера. Регулярно проверяйте резиновые ремни на износ и не используйте их если они окажутся изношенными или поврежденными.

РЗ: Тренировка начинается с линейных колебаний с увеличением скорости на уровне 10,30,60, после чего начинается комбинированное воздействие:

Комбинация $\left\{ \begin{array}{l} \text{линейные колебания } 60,60,60,30,60,30,60,30,10 \\ \text{вертикальные колебания } 10,30,60,30,60,30,60,30,10 \end{array} \right.$

Затем только вертикальные колебания 10, 30,60

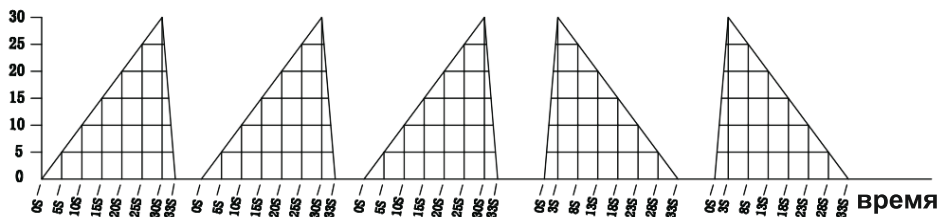
И Комбинация $\left\{ \begin{array}{l} \text{линейные колебания } 10,30,60,30,60,30,60,30,10 \\ \text{вертикальные колебания } 60,60,60,30,60,30,60,30,10 \end{array} \right.$

с интервалом в 5 секунд, циркулируя таким образом.

Общее время программы 10 минут.

уровень

КОМБИНИРОВАННЫЕ КОЛЕБАНИЯ



Общее время: 10 минут

МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

1. Позиция Прямая Спина

Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, руки согнуты в локтях и удерживают ремни. Упражнение укрепляет мышцы живота и тренирует нижнюю часть тела.



2. Позиция Согнутые Колени

Встаньте прямо, ноги согнуты в коленях, руки согнуты в локтях и удерживают ремни. Упражнение укрепляет мышцы живота и тренирует бедра.



3. Позиция Одна Нога Вперед

Встаньте прямо, поставив одну ногу на платформу, руки вытяните и удерживайте балансирующие ремни. Упражнение укрепляет нижнюю часть тела.



4. Позиция Согнутые Ноги

Займите положение как показано на рисунке, разместив ноги на платформе, а ладони на полу, поддерживая ими тело. Упражнение укрепляет икры, бедра и талию.



МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

5. Позиция Сидя

Займите положение как показано на рисунке, сев на платформу и согнув ноги. Упражнение укрепляет ноги, ягодицы и бедра.



6. Позиция Выталкивание

Займите положение как показано на рисунке, разместив руки на платформе и выпрямленные ноги сзади. Упражнение укрепляет руки, плечи, грудь и верхнюю часть тела.



7. Позиция Низкая Стойка

Займите положение как показано на рисунке, немного согнув руки в локтях и выпрямив спину. Упражнение укрепляет мышцы плеч и предплечья.



8. Позиция Сидя

Займите положение как показано на рисунке, перед тренажером, сядьте на диван или стул, разместив ноги на платформе. Упражнение укрепляет бедра, голени и икры.



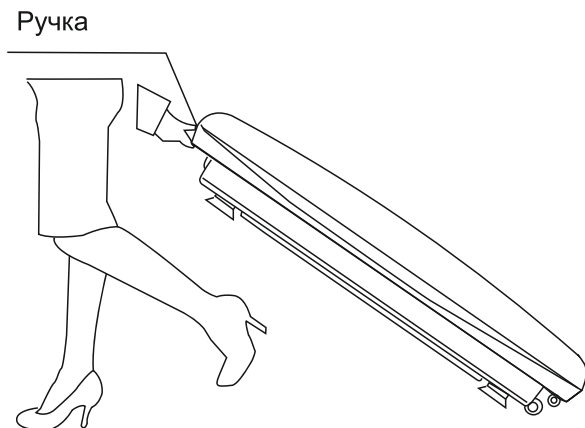
Функции и особенности:

Концепция дизайна массажера удовлетворяет запросы различных возрастных категорий и предназначена для проведения оздоровительных тренировок, улучшающих здоровье и укрепляющих мышцы. Специальная программа управления и 3D вибрация двойного двигателя, применяемые в массажере, улучшают кровообращение и общий тонус организма. Упражнения на массажере способствуют не только потере лишнего веса, а также улучшают гибкость тела.

Воздействие на тело осуществляется с помощью вертикального и линейного колебания с различной частотой. В сочетании с физическими упражнениями, этот массажер может глубоко стимулировать мышечную ткань, снижать жировые отложения, восстанавливать эластичность мускулатуры, формировать красивую форму тела, преобразая пользователя, чтобы чувствовать себя уверенно

Упражнения на массажере заимствованы из стандартных позиций для фитнеса, а также оздоровительных упражнений из китайской традиционной гимнастики. Это позволяет тренироваться в статичном положении на ограниченной площади, что способствует снятию нервного напряжения, облегчению боли, снятию усталости, улучшению метаболизма и общему оздоровлению

Метод перемещения



Две ручки расположены с двух сторон платформы и служат для перемещения массажера. Для перемещения возьмитесь за ручку расположенную напротив установленным колесикам и переместите его в нужное место.

ПОРЯДОК ЧИСТКИ И ХРАНЕНИЯ

Очистка

Не используйте металлические мочалки, абразивные чистящие средства или другие агрессивные жидкости (например, бензин или ацетон) для очистки тренажера.

1. Отключите кабель питания от электрической розетки перед очисткой.
2. Для очистки тренажера и пульта управления используйте сухую ткань.
3. Не используйте влажную ткань или моющие средства при чистке.

Хранение

1. Отключите вилку питания от розетки.
2. Храните массажер в сухом, чистом, не пыльном и прохладном месте, вдали от солнечных лучей.
3. Избегайте хранение тренажера в помещениях с высокой влажностью и температурой.
4. Не кладите тяжелые предметы на тренажер.

Не используйте массажер, если повреждено его покрытие или если есть другие механические или электрические неисправности. Обратитесь за консультацией в уполномоченный Сервисный центр ОТО.

УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ

На этой странице приведены наиболее распространенные проблемы, которые могут возникнуть с массажером. Если Вы не можете решить проблему руководствуясь приведенной ниже информацией, свяжитесь с компанией поставщиком или его официальным дилером.

Если возникшая проблема не встречается в приведенном ниже списке, попробуйте провести следующие действия:

1. Выключите тренажер и отключите его от сети.
2. Подождите 60 минут.
3. Подключите тренажер к сети и включите его.
4. Если проблема не устраняется, обратитесь в сервисный центр.

Проблема	Возможная причина	Решение
Массажер подключен к питанию, но не работает	Массажер не был включен.	Убедитесь, что основной выключатель установлен в положение ВКЛ, нажав кнопку питания.
	Плохой контакт между вилкой и электрической розеткой.	Убедитесь, что шнур питания надежно подключен к электрической розетке.
Массажер не откликается на команды с пульта управления	Батареи в пульте дистанционного управления отсутствуют или вышли из строя.	Вставьте батареи в пульт дистанционного управления или замените их на новые.
	Пульт дистанционного управления размещен слишком далеко от массажера.	Убедитесь что расстояние до массажера не превышает 2 метров. Обязательно направьте пульт ДУ на приемный датчик ИК управления.
Из массажера издается механические звуки	Эти звуки являются результатом работы двигателей массажера.	Этот звук является вполне нормальным и не означает неисправность массажера.
Массажер работает ненормально	Уровень скорости слишком большой или массажер работал длительное время без перерыва или под большой нагрузкой	Выключите питание и сделайте паузу в работе 45 минут. После чего можете заново использовать массажер.
Шнур питания поврежден, массажер чрезмерно перегрелся	Прекратите использование массажера и обратитесь в авторизованный сервисный центр или к дилеру.	

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование	HANSUN 3D VIBROPLATE
Модель	FC-B-90C
Тип продукта	Вибромассажный массажер
Мощность	240 Вт
Напряжение питания	АС 220 В / 50 Гц
Таймер	15 минут
Габариты упаковки	82(Д) x 53(Ш) x 24(В) см
Максимальная нагрузка	100 кг
Вес брутто / нетто	20,5 кг / 18,6 кг
Сертификат РОСТЕСТ	РОСС С-СН.ЫЖ01



Технические параметры могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.

HANSUN 韩尚[®]
ЭКСПЕРТ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ